

**4 ЖАСТАҒЫ
БАЛАЛАРДАҒЫ ДАҒДАРЫС
КЕЗЕҢІ**

Ата аналарға кеңес

ПЕДАГОГ ПСИХОЛОГ: Ш.Е.ГИЛИМГАЛИЕВА

4 жастағы балалардағы дағдарыс кезеңі

бұл олар үшін өзін-өзі анықтау, эмоцияларын білдіру, және қоршаған әлеммен қарым-қатынасын нығайту үшін өте маңызды кезең. Бұл жаста балалар ата-аналарына жиі қарсы шығып, шектеулер мен тыйымдарға қатысты қиындықтар туғызуы мүмкін.





АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС

1. ****Түсіністікпен қарау****
- Баланың бұл кезеңде өз эмоцияларын білдіру, талаптарын қою, және өзін-өзі көрсетуі қалыпты. Ата-аналар өз балаларының сезімдерін түсініп, оларға қолдау көрсетуі керек.

ШЕКТЕУЛЕР МЕН ТЫЙЫМДАРДЫ АНЫҚТАУ

- Тыйымдар нақты, түсінікті және негізделген болуы тиіс. Мысалы, «Бұл ойыншықты жалғыз қолдануға болмайды, себебі біз оны басқа балалармен бөлісуіміз керек» деген сияқты.

ТЫҢДАУ ЖӘНЕ ДИАЛОГ

– Баланың пікірін тыңдаңыз, оның эмоцияларын және ойларын бағалаңыз. Баламен диалог орнатып, оған түсіндіру арқылы тыйымдардың себебін жеткізіңіз.



ҚОРЫТЫНДЫ ЖАСАУ

- Баланың әрекеттеріне салмақты жауап беріңіз. Мысалы, егер бала тыйымдарды бұзса, оған оның салдарын түсіндіріңіз. «Сен бұл әрекетіңмен қауіп тудырдың, енді біз мұны бірге шешуіміз керек» деген секілді.

Жақсы әрекеттерді мадақтау**

- Баланың жағымды әрекеттерін байқап, оларды мадақтап отыру маңызды. «Сен өзіңнің ойыншықтарыңды басқа балалармен бөліскенің үшін жақсы іс істедің» деген сияқты.

Үлгі көрсету**

- Балалар көбіне ата-аналарының әрекеттерін қайталайды. Сондықтан, өзіңіз жақсы үлгі болуға тырысыңыз. Мысалы, егер сіз балаларыңызбен шыдамдылықпен сөйлессеңіз, олар да сіздің үлгіңізді қабылдайды.

Бірлескен әрекеттер**

- Баламен бірге уақыт өткізіп, ойындар ойнау, ертегілер оқу немесе шығармашылық әрекеттер жасау арқылы оның эмоцияларын басқара аласыз. Бұл баланың сенімділігін арттырып, тыйымдарды жеңілдетеді.

Келісімшарттар жасау*

- Балаңызбен бірге үйде қандай тыйымдардың болатыны жөнінде келісімшарт жасаңыз. Бұл балаға өзін-өзі басқаруға көмектеседі.

Сабырлық сақтау

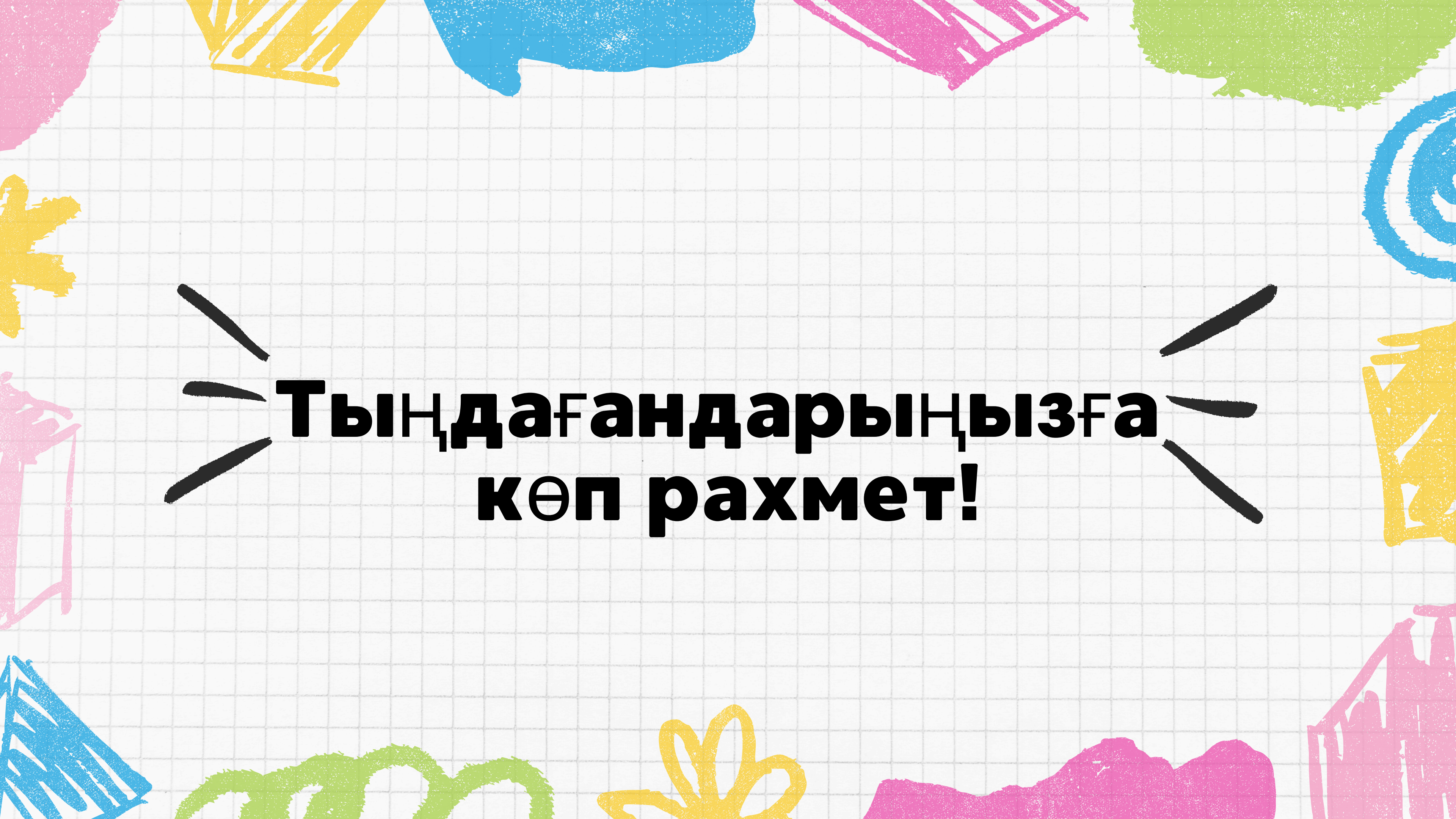
- Баланың қарсыластық көрсетуі мүмкін. Сондықтан ата-аналарға сабырлықпен қарап, бірқалыпты болу маңызды. Эмоционалдық тұрақтылық сіздің жауабыңызға әсер етеді.

Кәсіби көмек

- Егер қиындықтар шешілмесе, кәсіби психологпен кеңесуді қарастыру қажет. Олар ата-аналарға баланың дамуына арналған арнайы әдістер мен стратегияларды ұсына алады.



**Бұл кеңестер ата-аналарға
4 жастағы баланың дағдарыс
кезеңін жеңілдетуге және
тыйымдарды тиімді орнатуға
көмектеседі. Ең бастысы,
балаға деген сүйіспеншілікті
және қолдауды ұмытпау.**



**Тыңдағандарыңызға
көп рахмет!**